

*Mach mit, nix wie hin ...*

## **„Handball für junge Menschen mit Handicaps“**

***Es ist normal, verschieden zu sein und  
deshalb ist bei ps-Handballprojekte alles kein Handicap***

***Ein Handball-Projekt für Kinder, Jugendliche,  
junge Frauen und Männer mit Handicaps  
plus Inklusionshandball - einfach kommen und mitmachen!***



### **Das Projekt „Handball für junge Menschen mit Handicaps“ und die Teilnahmemöglichkeiten am Inklusionshandball**

In der Region Mittelhessen startete ps-Handballprojekte in 2017 mit seinen Aktivitäten und ergänzte die Angebote in den Vereinen. Sehr schnell gab es eine gute Resonanz bei den Handballcamps in den Ferien. In 2018 wurde erstmals Inklusionshandball in den Camps angeboten. Es gibt junge Handballfans, die wegen ihrem Handicap in Vereinsmannschaften nicht mit trainieren und spielen können. Deshalb hat ps-Handballprojekte das Projekt „Handball für junge Menschen mit Handicaps“ gestartet.

Im Mittelpunkt der Aktivitäten stehen heute die Trainingsangebote mit Inklusionshandball – gemeinsam aktiv, stark und viel Spaß. Hier können junge Menschen mit und ohne Handicaps gemeinsam trainieren. In Zukunft gibt es nur noch Trainingstermine und Aktionen an einzelnen Tagen für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit und ohne Handicaps an - keine Feriencamps mehr

***Bei Fragen und für Abstimmungen kontaktieren Sie bitte Gerhard Wißner, ps-Handballprojekte.***

**ps-Handballprojekte - Gerhard Wißner - Wilhelm-Leuschner-Straße 1 - 35418 Buseck  
www.provent-sports.de - gwissner@t-online.de - 06408 502 926 - 0157 881 666 71**

*Mach mit, nix wie hin ...*

## **INKLUSIONSHANDBALL**

---

### **Gemeinsam aktiv, stark und viel Spaß!**

Eine interessante und spannende Aufgabe für ps-Handballprojekte und sein Trainerteam sind die Trainingseinheiten und Aktionen mit Inklusionshandball. Hier können Kinder ab sechs Jahre, Jugendliche, junge Frauen und Männer mit und ohne Handicap gemeinsam trainieren und spielen. Die Spielerinnen und Spieler ohne Einschränkungen spielen meistens in Jugendmannschaften.

Erstmals in 2018 gab es eine Sport-AG an der Albert-Schweitzer-Schule. Schülerinnen und Schüler absolvieren spezielles Handballtraining in einer Sport-AG Handball und sind mit großer Begeisterung aktiv. Kooperationen mit weiteren Schulen sind möglich.



### **Die Zukunft mit Inklusionshandball gestalten**

Die Zukunft mit Inklusionshandball können wir gemeinsam gestalten und interessante sportliche Aktivitäten den jungen Menschen mit und ohne Handicaps anbieten. Ein Ziel ist immer eine kostenlose Teilnahme zu ermöglichen und für die Realisierung müssen Partner gewonnen werden. In Flyern wird über die sportlichen Angebote informiert und hier können sich Partner mit Logos und Anzeigen präsentieren. Damit werden Einnahmen nicht nur für die Produktionskosten generiert, sondern auch für ein finanzielles Plus. Nur so können den jungen Menschen mit und ohne Handicaps kostenlose Teilnahmen beim Inklusionshandball ermöglicht werden.

### **Inklusionshandball – Gemeinsam aktiv, stark und viel Spaß**

Ein abwechslungsreiches Handballtraining absolvieren gemeinsam die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit und ohne Handicap. Dabei werden auch spezielle Übungen in das Trainingsprogramm integriert. Zum Beispiel Gymnastik und Bodenturnen sowie Elemente zur Förderung der Stabilisation und Koordination. Beim Teamtraining gibt es Handballspiele und auch Spiele mit unterschiedlichen Anforderungen.

Das gemeinsame Training steht im Mittelpunkt der Aktivitäten, doch für die individuelle Förderung der Spielerinnen und Spieler aus den Jugendmannschaften gibt es noch zusätzliche Übungselemente. Weitere Ziele sind das Selbstbewusstsein stärken und die Werte vom Teamgeist vermitteln und fördern. Für das Trainerteam ist immer ein harmonisches Miteinander im Training und in den Pausen ein weiterer wichtiger Faktor.

Bei allen Teilnahmen gelten die „ATB – Allgemeinen Teilnahmebedingungen“, die über [www.provent-sports.de](http://www.provent-sports.de) auf der Website veröffentlicht sind!